



Menù scuole COLLEGIO DIMESSE UDINE - Primavera/estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 [^] settimana	Pasta con crema di ceci	Riso con zucchine	Gnocchi al ragù bianco (piatto unico)	Pasta al pesto estivo	Crema di legumi misti con orzo
	Frittata alle verdure	Insalata di merluzzo		Arrosto di manzo	Asiago
	Insalata cruda con carote	Peperoni/insalata cruda di stagione	Insalata cruda con cappucci	Fagiolini/carote	Cappucci/carote grattugiate
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 [^] settimana	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con farro	Riso alle verdure di stagione	Pasta alle melanzane	Pasta con crema di zucchine
	Filetto di platessa gratinata	Petto di pollo agli aromi (in bianco)	Mozzarella	Polpette di legumi	Frittata
	Melanzane in funghetto	Insalata cruda mista con carote	Pomodori in insalata	Insalata cruda con cetrioli	Fagiolini
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 [^] settimana	Crema di carote con farro	Pasta all'olio	Pizza margherita (piatto unico)	Pasta alle verdure di stagione	Riso primavera
	Filetto di nasello alla pizzaiola	Spezzatino di tacchino agli aromi		Polpettine di bovino al pomodoro	Uova strapazzate
	Insalata cruda con cappucci	Peperoni/insalata cruda di stagione	Insalata cruda e cetrioli	Zucchine in padella	Insalata cruda con carote fresche
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 [^] settimana	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto di zucchine	Lasagne alla bolognese (piatto unico)	Pasta alle verdure di stagione	Crema di carote con crostini
	Seppie in umido	Asiago		Frittata	Pollo al forno
	Melanzane al forno/insalata cruda	Insalata con pomodori	Fagiolini/carote	Insalata cruda con cetrioli	Pomodori gratinati
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5 [^] settimana	Pasta pomodoro e basilico	Passato di verdure con pastina	Polpette di merluzzo con patate	Pasta fredda	Riso in bianco
	Uova strapazzate	Arrosto di maiale alle erbe		Mozzarella	Spezzatino di manzo con piselli
	Insalata mista con carote	Peperoni/insalata cruda	Pomodori e cetrioli	Spinaci al vapore	Insalata/carote grattugiate
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



Menù scuole COLLEGIO DIMESSE UDINE- Autunno/inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 [^] settimana	Pasta al pomodoro	Crema di legumi misti con riso	Frico con polenta (piatto unico)	Minestra di verdure con pastina	Risotto alla parmigiana
	Merluzzo gratinato	Arrosto di maiale alle erbe		Pollo al forno con patate	Uova strapazzate
	Verdura cruda di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 [^] settimana	Pasta al ragù (piatto unico)	Minestra di fagioli con pastina	Risotto alla zucca	Minestra di verdure con farro	Pasta al pesto invernale
		Mozzarella	Frittata con verdure	Straccetti di tacchino con patate	Filetto di Halibut gratinato
	Verdura cruda di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 [^] settimana	Bocconcini di pollo con polenta (piatto unico)	Pasta al ragù di verdure	Pizza margherita (piatto unico)	Risotto al porro	Minestra di verdure con pastina
		Uova strapazzate		Polpette di manzo	Seppie in umido con piselli
	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 [^] settimana	Risotto alle verdure	Crema di patate e verdure con orzo	Pasta alle verdure	Lasagne al ragù di lenticchie	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata con porri	Straccetti di tacchino	Merluzzo gratinato		Asiago
	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5 [^] settimana	Pastina in brodo vegetale	Risotto alle verdure	Gnocchi alla bolognese (piatto unico)	Pasta alle verdure	Crema di ceci con farro
	Cotoletta di pollo con patate	Platessa agli aromi		Uova strapazzate	Stracchino
	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione